



## *Gassifitness mit Hund*

Du möchtest gemeinsam mit Deinem Hund an Deiner Fitness im Jahr 2020 arbeiten? Dein Hund hat total Spaß an Bewegung und möchte gerne mit Dir gemeinsam laufen? Du kannst Dich jedoch nicht alleine motivieren, sondern möchtest Dein Ziel gerne mit anderen Gleichgesinnten gemeinsam erreichen?

Dann genieß bei meinem nächsten Gassifitnesskurs die Zeit mit Deinem Vierbeiner in einem respektvollen Umfeld mit Gleichgesinnten und erreiche dabei ganz leicht Stück für Stück Dein Fitnessziel für 2020.

**Wann:** Immer sonntags, 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr - Erstes Training am 23.02.2020

**Wo:** An verschiedenen Orten (Wald/Feld) in Gärtringen, Aidlingen, Deckenpfronn

**Wer:** Ab einer Teilnehmerzahl von 3 TNER findet der Kurs statt, max. werden 6 TNER zugelassen.

**Anmeldung:** Schreibt mir eine E-Mail oder ruft mich gerne an! Kontaktdaten siehe unten!

**Ablauf:**

- Warm-Up Hund und Halter
- Hauptteil: Walking-Intervalle und Kräftigungsübungen mit dem Caniwalker im Wechsel
- Cool-Down Hund und Halter

**Preise:**

- Probetraining/Schnuppertraining: 10 € (inkl. MwSt.)
- 5er Karte: 70 € (inkl. MwSt.)
- 10er Karte: 130 € (inkl. MwSt.)

**Wichtig:** Die Hunde befinden sich die gesamte Zeit an der Leine am Bauchgurt und werden in den Übungen teilweise miteinbezogen. Gegen eine geringe Leihgebühr kann ein entsprechender Bauchgurt inkl. Zugleine ausgeliehen werden!

*Liebe Pfotengrüße,*

*Tami & Kito*